



Lisserbroek
SamenMeer

Gedroomde ontmoetingen

Werkgroep
Ontmoeten

maart 2015

Kader

In de zomer van 2014 is een 'dromenenquête' verspreid onder alle inwoners van Lisserbroek. Hierin werden zij uitgenodigd om hardop te dromen over de toekomst van Lisserbroek op terreinen als wonen, zorg en recreatie. Tevens werd hen gevraagd naar ideeën over hoe Lisserbroekers met elkaar kunnen zorgen voor een dorp waarin het prettig wonen en werken is en waarin mensen naar elkaar (blijven) omzien.

De dromen, wensen, ideeën en suggesties zijn vervolgens onderverdeeld in vijf thema's, die worden uitgewerkt door vijf werkgroepen:

1. Ontmoeten
2. Vraag en aanbod
3. Groen
4. Duurzaamheid
5. Wonen

Dit document bevat het projectplan van de **werkgroep Ontmoeten**.

Inleiding

Lisserbroek droomt van ... een ontmoetingsplek

Nu de overheid steeds meer van de samenleving verwacht dat men elkaar helpt, is het stimuleren van ontmoetingen essentieel. In contact staan met anderen draagt bij aan het welbevinden van mensen. Het biedt hen de kans hun netwerk te vergroten, mee te doen en ergens bij te horen. Met name 'ergens bij horen' is een belangrijke pijler onder de kwaliteit van leven van mensen.

Daarom staat samen een actieve bijdrage leveren aan een betere leefomgeving en een sterker sociaal netwerk voorop. Ontmoeten betekent: bij elkaar komen, elkaar zien en persoonlijk contact hebben.

Ondanks dat Lisserbroek zich kenmerkt door een ons-kent-ons-sfeer, gezelligheid, vriendelijkheid en saamhorigheid, komen ontmoetingen niet altijd vanzelf tot stand. Daarom willen we in het dorp een veilige, drempelloze ontmoetingsplaats creëren waar gezelligheid en het opdoen van sociale contacten centraal staan. Deze ontmoetingsplaats geven we de vorm van:

1. een huiskamer: een prettige plaats waar je rustig een kopje thee of koffie drinkt, bijpraat en gezelligheid vindt.
2. een huiskitchen, waarin we gezamenlijk een maaltijd kunnen bereiden om samen te eten. Het gebruik van deze tweede ruimte is afhankelijk van besluitvorming rondom het consultatiebureau in Lisserbroek.

Uitgangspunten

‘Ontmoeten’ is breed thema dat breed. Om te voorkomen dat plannen slechts plannen blijven, hebben we in dit projectplan een aantal uitgangspunten geformuleerd.

Laagdrempelig

De huiskamer is voor iedere Lisserbroeker toegankelijk, en iedereen is er welkom. Wel is er, gezien de leeftijdsopbouw van Lisserbroek, speciale aandacht voor bepaalde doelgroepen (zie hierna onder ‘Doelgroepen en activiteiten’.)

Gezellig ontmoeten

De huiskamer moet uitnodigen tot vrijblijvende, gezellige en informele ontmoetingen. Er is gratis koffie, thee en limonade en mensen die dit willen kunnen met elkaar een maaltijd bereiden en nuttigen.

De huiskamer kan ook een plaats zijn waar bezoekers terecht kunnen voor informatie, bijvoorbeeld voor deskundig advies over opvoeding en ouderschap, of voor voorlichting door een ouderenadviseur.

Samen actief

Bezoekers ‘runnen’ de huiskamer zo veel mogelijk zelf, en worden daarbij ondersteund door vrijwilligers. Dit vergroot de betrokkenheid en nodigt uit tot actieve deelname. Wanneer er bijvoorbeeld wordt gekookt, verzorgen de bezoekers samen de boodschappen, het recept, de bereiding én het opruimen na afloop.

De huiskamer zal uiteindelijk volledig draaien op de vrijwillige inzet van Lisserbroekers. De werkgroep Ontmoeten geeft in dit plan een eerste aanzet voor een gevarieerd aanbod.

Wat willen we bereiken met de huiskamer?

Met de huiskamer willen we een veilige, drempelloze en uitnodigende ontmoetingsplaats creëren. Hiermee willen we het volgende bereiken:

1. Het versterken van het netwerk van ouderen, kinderen, ouders, opvoeders en andere Lisserbroekers.
2. Het vergroten van het ondernemend vermogen van inwoners van Lisserbroek, zodat mensen zich gaan inzetten voor het eigen welzijn en dat van hun omgeving.
3. Het leggen van verbindingen tussen bewoners onderling, maar ook tussen bewoners, verenigingen, ondernemingen en maatschappelijke organisaties.

SMART-doelen

De doelstelling tav het aantal deelnemers is per activiteit bepaald. We gaan ervan uit dat de bezoekfrequentie in de opstartfase minder zal zijn, maar dat door mond-tot-mondreclame de activiteiten steeds bekender worden en meer bezoekers zullen trekken.

1. Na start van de activiteiten/huiskamer is er een behoorlijke periode nodig voor de ontwikkeling. Na 1 jaar wordt geëvalueerd en kan bijgestuurd worden. Bijsturen zal gebeuren op basis van de opgedane ervaringen in het eerste jaar en de ontwikkelingen in het dorp Lisserbroek.
2. Op de lange termijn (5 jaar) richten we ons op het versterken van de sociale cohesie in het dorp, uitbreiding van het netwerk van Lisserbroekers en het verminderen van eenzaamheid van de inwoners. Dit willen we bereiken door:
 - Het wekelijks organiseren van eerder genoemde activiteiten
 - Het aanbod vraaggericht te houden, middels een halfjaarlijkse evaluatie onder bezoekers
 - Naar behoefte van de bezoekers en dorpsbewoners extra informatiemiddagen/-avonden aan te bieden
 - Te zorgen voor een goede verbinding tussen deze activiteiten en het formele hulpaanbod in Lisserbroek (zie ook het hoofdstuk 'Wat hebben we nodig en wie kan ons daarbij helpen?')
3. Het eventueel aanpassen van activiteiten naar aanleiding van signalen van het formele hulpaanbod
4. Het organiseren van 'spontane' activiteiten om ook mensen die nog weinig bekend zijn met de huiskamer te bereiken.

Doelgroepen en activiteiten

De huiskamer is er voor iedere Lisserbroeker. Er is bijzondere aandacht voor:

- Kinderen en hun ouders
- Jongeren (12-18 jaar)
- Ouders en grootouders van jonge kinderen
- Ouderen

Deze bijzondere aandacht is gebaseerd op de bevolkingsopbouw van Lisserbroek. Die kent namelijk veel ouderen en gezinnen met (kleine) kinderen. De komende jaren zal door de vergrijzing met name het aantal inwoners van 65 jaar en ouder flink toenemen — een stijging van 15% naar 28% in 2030.

Uit de dromenenquête blijkt dat jongeren tussen de 12 en 18 jaar ook bijzondere aandacht vragen. Aan deze vraag willen wij eveneens tegemoet komen.

De werkgroep Ontmoeten stelt in dit plan een aantal activiteiten voor:

- Het Mamalokaal
- Vrijdagmiddag voor ouders en basisschoolkinderen
- Zondagmiddag voor ouderen
- Het Repaircafé
- Jongeren in combinatie met De Nooduitgang mogelijkheid bieden gezamenlijk te koken en te eten (namiddag/avond)

Hieronder volgt een korte beschrijving van de activiteiten.

Het Mamalokaal

Ouders met jonge kinderen (en grootouders met jonge kleinkinderen!) hebben in Lisserbroek weinig 'natuurlijke' ontmoetingsmogelijkheden, zoals bij een peuterspeelzaal of school. Het Mamalokaal kan in deze behoefte voorzien, en biedt ouders, grootouders en hun (klein)kinderen een plek waar gezelligheid, ontmoetingen en quality time voorop staan. Men kan er ook terecht voor voorlichting en advies over bijvoorbeeld opvoedkwesties.

Er zijn oriënterende gesprekken gevoerd met het OKI, mogelijk dat in de toekomst hier een samenwerking mee opgezet wordt.

Voor wie?

Jonge (aanstaande) moeders en vaders, grootouders en kinderen van 0-4 jaar.

Het doel

- Een ontmoetingsplek creëren waar (aanstaande) vaders en moeders én grootouders met elkaar in gesprek kunnen gaan, opvoedtips kunnen uitwisselen en wellicht zelfs nieuwe vriendschappen sluiten.
- Het bieden van deskundige vraaggerichte informatie op het gebied van zwangerschap en bevalling, en de ontwikkeling en opvoeding van jonge kinderen.
- Kleine kinderen de mogelijkheid geven om te spelen met andere kinderen zodat zij de sociale vaardigheden kunnen ontwikkelen die nodig zijn voor peuterspeelzaal of voor school.
- Het streven is om in het eerste jaar zes bezoekers per ochtend te mogen verwelkomen.

Vrijdagmiddag voor ouders en basisschoolkinderen

De vrijdagmiddagactiviteit richt zich op kinderen van in de basisschoolleeftijd en hun ouders. Ouders en kinderen zijn van 16.30–19.30 welkom om te helpen met koken of gewoon als gast mee te eten. Samen bereiden zij de maaltijd voor, en leren ondertussen over gezond eten. Daarnaast is er ruimte voor ontspanning en het leggen van contacten met andere ouders en kinderen.

Voor wie?

Ouders met hun kinderen in de basisschoolleeftijd, in het bijzonder (werkende) alleenstaande ouders.

Het doel

- Een ontmoetingsplek creëren waar ouders gezelligheid en ontspanning treffen, met elkaar in gesprek kunnen gaan, opvoedtips kunnen uitwisselen en wellicht zelfs nieuwe vriendschappen sluiten.
- De kinderen de mogelijkheid geven om andere kinderen te ontmoeten.
- Ouders en kinderen voorlichten over gezonde voeding.
- Het streven is om in het eerste jaar tien ouders met kinderen te mogen verwelkomen.

Zondagmiddag voor ouderen

De zondagmiddag is voor veel ouderen, maar ook voor jongere mensen, vaak lastig in te vullen. We zien dat de huidige Soos duidelijk voorziet in een behoefte, en daarom willen we de huiskamer iedere zondag van 14.00-18.00 uur openstellen. Bezoekers kunnen gezamenlijk een maaltijd bereiden en/of eten, maar uiteraard ook langskomen om een krantje te lezen of bij te praten.

Voor wie?

Alle Lisserbroekers en andere geïnteresseerden.

Het doel

- Een ontmoetingsplek creëren voor mensen uit Lisserbroek en omgeving.
- Preventie van mogelijke eenzaamheidsgevoelens. Een alternatief bieden voor de zondagmiddag die voor mensen soms lastig is in te vullen.
- Het streven is om in het eerste jaar acht tot tien bezoekers te mogen begroeten.

Om de drempel te verlagen willen we ook aanbieden om mensen op te halen en weer naar huis te brengen. Dit wordt als apart project opgepakt en is geen onderdeel van dit projectplan.

Repaircafé

Eens in de maand kunnen mensen hun kapotte (huishoudelijke) apparaten, kleding of fiets naar het Repaircafé brengen. Daar zitten deskundige vrijwilligers klaar om wat gebroken is weer heel te maken, terwijl de eigenaar geniet van een kopje koffie. Dit zal een ander publiek trekken dan de eerdergenoemde doelgroepen. Hiermee zorgen we ook voor verbinding tussen andere doelgroepen. Het Repaircafé vindt plaats in een andere ruimte dan de huiskamer, in verband met de benodigde ruimte.

Voor wie?

Alle Lisserbroekers en andere geïnteresseerden.

Het doel

- Een laagdrempelige ontmoetingsmogelijkheid creëren voor mensen in Lisserbroek en omgeving.
- Het streven is om in het eerste jaar drie reparateurs aan het initiatief te binden en tien bezoekers per keer te mogen verwelkomen.

Wat hebben we nodig en wie kan ons daarbij helpen?

Samenwerking met andere organisaties

In Lisserbroek zijn al veel verenigingen en andere maatschappelijke organisaties actief. Het is van groot belang om met deze organisaties samen te werken, en te kijken welke bijdrage zij kunnen leveren aan het huiskamerproject. Door samenwerking ontstaat een breed draagvlak, worden lokale initiatieven met elkaar verbonden en hoeft niemand dubbel werk te doen of het wiel opnieuw uit te vinden.

Wij zoeken graag samenwerking met:

- Bestaande vrijwilligersorganisaties
- Maatschappelijke en medische organisaties; om de initiatieven onder de aandacht te brengen bij de doelgroepen.
- Gemeente Haarlemmermeer
- Professionele organisaties

Stichting Meerwaarde kan gevraagd worden om in de opstartfase opbouwwerkers te leveren. Zij kunnen de vrijwilligers helpen met het opstarten van de huiskameractiviteiten. Hoe lang hun inzet zal duren, hangt af van hoe snel de vrijwilligers dingen oppakken.

Wie gaat het uitvoeren: wie doet wat?

Het project Ontmoeten omvat twee grote werkpakketten.

1. Het verbouwen en inrichten van de twee ruimtes in De Meerkoet tot huiskamer en huiskeuken.
2. Het uitwerken van de activiteiten die in de huiskamer en huiskeuken gaan plaatsvinden.

1. Verbouwing en inrichting huiskamer en huiskeuken

Voor het verbouwen en inrichten zal een verbouwingsplan opgesteld moeten worden. Dit zal gedaan worden door de werkgroep Ontmoeten aangevuld met bouwexperts en brandveiligheidexperts. Het advies is de verbouwing te laten begeleiden door Cok van Beek, met ondersteuning van de projectgroep.

2. Uitwerken activiteiten

De werkgroep Ontmoeten zal tevens de activiteiten uitwerken. Hierbij verwachten we de volgende expertise nodig te hebben:

Coördinator voor de huiskamer

- Het verzorgen van de openstelling voor vier halve dagen per week
- Het opstellen en realiseren van een programma
- Het werven en begeleiden van de vrijwilligers
- Het coördineren van de contacten rondom de huiskamer naar samenwerkings- en ketenpartners

Er moet nog bepaald worden of deze rol deels door een professional moet worden vervuld of dat deze kan worden ingevuld door meerdere vrijwilligers.

Vrijwilligers voor de huiskamer

- Het gedurende de openstellingstijden verzorgen van de activiteiten in de huiskamer, hierbij gebruik makend van protocollen van 'Meerwaarde, Maatvast'
- De vrijwilligers worden getraind in het creëren van een gastvrije omgeving en een open sfeer.

Tijdpad

Initiatiefase (oktober 2014 – januari 2015)

- Uitwerking planvorming en projectplan
- Detaillering budget en tijdpad
- Afstemming met andere werkgroepen van Lisserbroek SamenMeer, synergie zoeken

Vorbereidingsfase (januari 2015 – september 2015)

- Aanvragen startsubsidie namens initiatiefgroep
- Opstellen van informatie omtrent doelgroep en omvang
- Opstellen detailplanning, inclusief benodigde resources voor uitwerking plan
- Opstellen verbouwingsplan tbv het verbouwen en inrichten van huiskamer en huiskeuken
- Afspraken over werving van vrijwilligers en begeleiding
- Afspraken over vervoer voor deelnemers
- PR-campagne gericht op doelgroep en organisaties

Uitvoeringsfase (september 2015 – februari 2016)

- Aanstelling coördinator
- Uitvoering verbouwing huiskamer
- Overlegondes met betrokken organisaties
- Werving en training vrijwilligers
- Werkafspraken met verzorgend personeel
- Werving deelnemers
- Training en coaching verzorgend personeel op sturing zelfregie deelnemers
- Programmering voor de huiskamer
- Mediacampagne voor de huiskamer (huis-aan-huisblad, De Meerkoet, flyer maken en verspreiden)

Communicatie

- De voorkeur gaat uit naar terugkoppeling via dezelfde methode als de dromenenquête: huis-aan-huis bezorging van de resultaten. Zo laten we duidelijk zien wat er met de wensen en initiatieven is gedaan.
- We willen een 'SamenMeerMarkt' organiseren in De Meerkoet. Hier kunnen we de resultaten aan de inwoners presenteren.
- Ook bestaande dorpsactiviteiten die veel inwoners bereiken (Kerstmarkt, Kindervakantiedagen) zijn geschikte momenten om te informeren en terug te koppelen over de initiatieven van Lisserbroek SamenMeer.
- Binnen Lisserbroek zal gezocht worden naar een vrijwilliger om te helpen bij de communicatie rondom het thema Ontmoeten. Hierbij wordt gezocht naar iemand met ervaring in het maken van communicatieplannen.

Begroting

Éénmalige kosten

Huiskamer

Verbouwing Huiskamer, incl. brandveiligheidseisen	€ 22.500,00
Inrichting huiskamer, incl. apparatuur	€ 25.135,00
Media (advertentiekosten, flyer)	€ 1.000,00
Nieuwe vergunning en bedrijfsnoodplan	€ 1.000,00
Onvoorzien 5%	€ 2.581,75
Totaal kosten Huiskamer	€ 52.216,75

Huiskeuken

Verbouwing Huiskeuken, incl. brandveiligheidseisen	€ 34.400,00
Inrichting Huiskeuken	€ 6.156,00
Onvoorzien 5%	€ 2.027,80
Totaal kosten Huiskeuken	€ 42.583,80

Lopende kosten (maand-/jaarkosten)

	<i>kosten per maand</i>	<i>Totaal per jaar (mrt-dec 2016)</i>
Coördinator (maart – juli 8 uur per week á € 60)*	€ 1.920	€ 9.600
Maaltijden (50 maaltijden per week)	€ 1.500	€ 15.000
Drinken (koffie, thee, limonade), eten (koekjes, snoep, fruit)	€ 1.000	€ 10.000
Krantenabonnement		€ 750
Verzekeringen, schoonmaakkosten komen in contract Maatvast	-	-
Totaal lopende kosten	€ 4.420	€ 35.350

* Later zal worden bepaald of dit een betaalde kracht moet zijn; de voorkeur gaat uit naar een gekwalificeerde vrijwilliger

** Uitgangspunt is dat het opleiden van vrijwilligers uitgevoerd kan worden door betrokken maatschappelijke organisaties. Daarom is er geen stelpost voor opgenomen.



Moodboard huiskamer



Moodboard huiskitchen