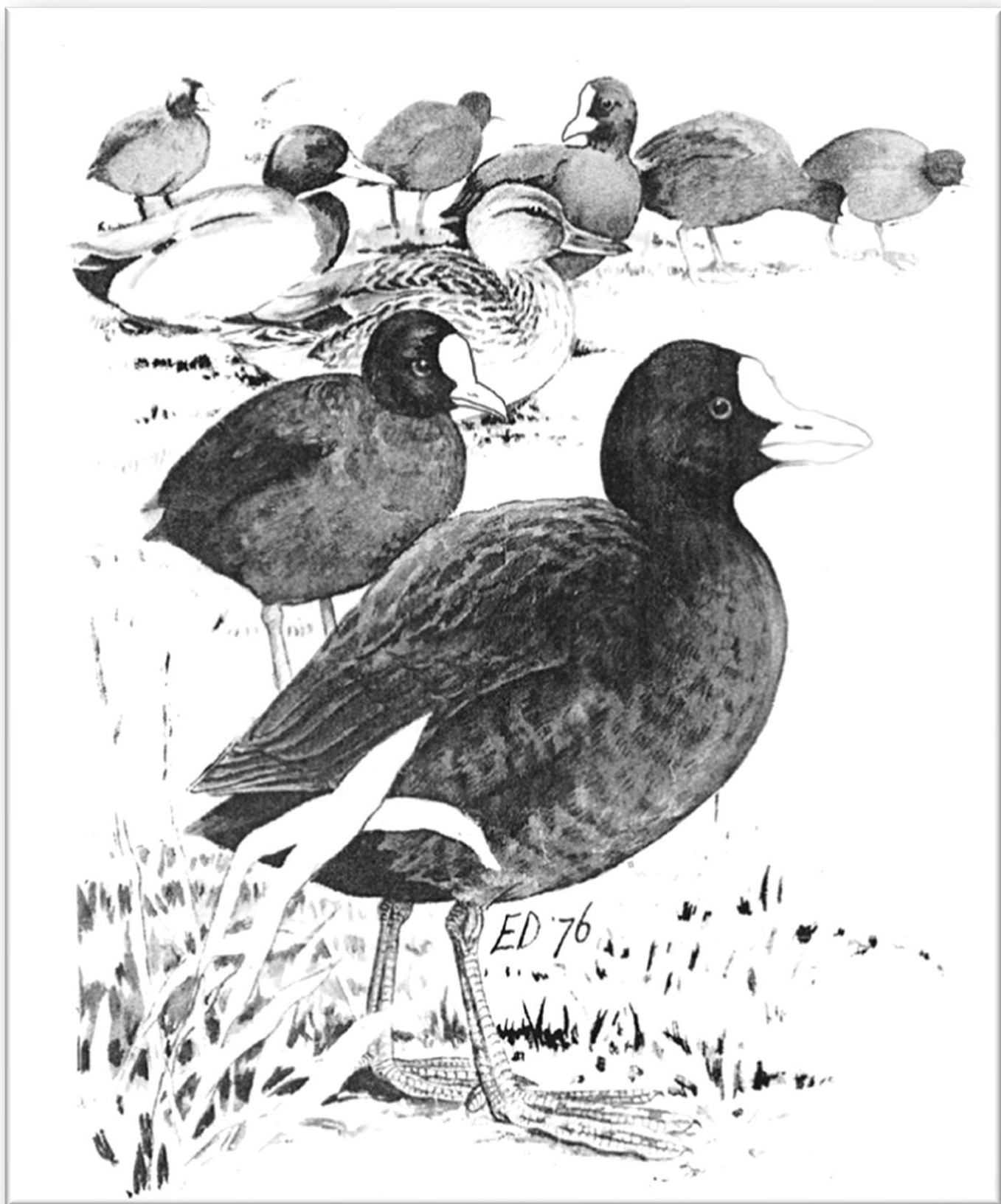


Dorpsblad De Meerkoet

Editie zomer 2023



Jaargang 47, nummer 3

MACHINE VERHUUR
TELEFOON
C.LANSER B.V. LISSERBROEK
0252 413394
HILLEGOMMERDIJK 91

ENGEL DIERVOEDERS

- Voor al uw huisdieren
- Ook particuliere verkoop

Bezoek onze website voor onze scherp geprijsde actuele aanbiedingen en ons uitgebreide assortiment

www.engel-diervoeders.nl

Ruime parkeergelegenheid

Hillegommerdijk 290 - Beinsdorp

Tel: 0252-529228

Fax: 0252-515320

Geopend:

Ma - Vr: 08:00 – 17:30

Zat: 08:30 – 15:00



Voor uw aankoop en
verkoop van woningen

◆
Uniek in service!



Dopheidestraat 120, Lissbroek
www.hoogervorstmakelaardij.nl



Lisserdijk 576, 2165 AL Lissbroek

Tel. 0252-347603



TELEFOON (0252) 41 07 01



Joke & Patrick Uijthoven
Schoolstraat 61
2151 AC Nieuw-Vennep

Dag en nacht bereikbaar
06-53503714
info@dz-uitvaartverzorging.nl
www.dz-uitvaartverzorging.nl

Wij verzorgen de uitvaart met liefde en zorg en geheel naar uw wens.



Van de redactie



Dit is de laatste Meerkoet voor onze zomerstop; ook dit keer weer boordevol informatie vanuit ons mooie Lisserbroek. U zult hier weer een paar maandjes mee moeten doen, want dit is het bewaarexemplaar voor de periode juni t/m augustus.

Een groot aantal activiteiten houdt de komende maanden een zomerstop, maar in ons dorpshuis gaan toch veel activiteiten, misschien op een andere manier, wel door. Blader het blad door en bekijk waar u aan deel wilt nemen. Ook staan er zomerse activiteiten op het programma zoals Fiets zoekt Boer, Feest op het Plein en natuurlijk de jubileumeditie van de Kindervakantiedagen. U vindt in deze editie meer informatie over deze activiteiten, maar ook terugblikken naar activiteiten die reeds hebben plaatsgevonden zoals De Alleskunner, het Lisserbroeks Puzzelkampioenschap, Schilderclub De Penseeltjes en de Creaclub.

Het redactieteam van dorpsblad De Meerkoet wenst u veel leesplezier en uiteraard een mooie, zonnige zomerperiode toe. Wat uw bestemming ook mag zijn, 'Costa Lisserbroek' is ook heerlijk!

Colofon



Dorpsblad De Meerkoet maakt achtmaal per jaar melding van actualiteiten en activiteiten vanuit dorpshuis De Meerkoet en dorp en wordt mede mogelijk gemaakt door Maatvast Haarlemmermeer.

Af te halen bij dorpshuis, Medisch Centrum Lisserbroek, snackbar Lisserdijk en Kebab house De Brug.

Bezorging aan huis of digitale link ontvangen? Bel naar dorpshuis/mail naar redactiemeerkoet@outlook.com

Zie ook: <https://www.facebook.com/DorpsbladDeMeerkoet> of www.issuu.com/DorpsbladDeMeerkoet of www.lisserbroekonline.nl

Redactieteam: Anneke Lamboo, Ineke Croese, Lia Duivenvoorden, Monique Buitenhuis, Monique de Geus.

Redactieadres: Dorpshuis De Meerkoet, Krabbescheerstraat 1, 2165 CJ Lisserbroek, tel.nr. 0252-413457.

Bijdragen voor het dorpsblad kunt u overmaken op bankrek.nr. NL23RABO0336510004 ten name van Stichting Maatvast o.v.v. bijdrage dorpsblad De Meerkoet.

*De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen of niet tot plaatsing over te gaan.
De volgende editie verschijnt begin september of iets later.*

JAMES
AUTOSERVICE
LISSERBROEK

**VERKOOP
PRIVATE LEASE
WERKPLAATS
APK SERVICE
(ZAKELIJK) ONDERHOUD
AUTO BANDEN**

WIN!
UW FACTUUR-
BEDRAG TERUG!

**...DAAROM GA JE
NAAR JAMES!** HET ALTERNATIEF VOOR DE DEALER.

Gansoord 15 / Lisserbroek / 085 - 222 05 44

jameslisserbroek.nl

Vernieuwde kruisingen Lisserbroekerweg

Het idee is dat de nieuwbouw en het bestaande dorp straks één geheel vormen. Dat vraagt een oplossing rond onze eigen omleidingsweg: de Lisserbroekerweg. Dit is nu een “stadswal” en het blijft nog vele jaren een drukke verkeersweg. En aan de overkant ervan, het gebied rond Gansoord (formeel gebied Binnen Turfspoor), komen uiteindelijk bijna 2000 huizen. Hoe zorgen we ervoor dat de mensen die daar wonen, ervaren dat ze deel van het dorp zijn ondanks die stadswal?



De belangrijkste kruising voor de verbinding over de Lisserbroekerweg is in de Groenblauwe Ruggengraat (zie kader). De plek voor de kruising is naast de uitgang van de laatste nieuwbouw tegenover de volkstuinen. Hoe gaat die kruising eruit zien? Aan welke kwaliteiten moet die kruising voldoen? Lange tijd stond op de tekening een ongelijkvloerse kruising. Er zijn voorbeelden genoeg van een viaduct of een tunnel die (sociaal) veilig is en behoorlijk oogt. De afgelopen tijd kwam daar een reactie op: dat is een enorm kostbaar ‘kunstwerk’ (enkele miljoenen euro’s) en het vraagt veel ruimte; het is lastig inpasbaar.

Het andere voorstel is om de inrichting van de Lisserbroekerweg te veranderen om zo de snelheid van het gemotoriseerde verkeer (flink) te vertragen. En om dan een kruising te maken met verkeerslichten. Ook daarvan zijn goede voorbeelden te vinden. Vervolgens is het de vraag wat dat doet met de doorstroming en wat het betekent voor het zwaardere verkeer dat naar het bedrijventerrein Kruisbaak komt en gaat. De ondernemers zijn niet enthousiast over de voorgestelde herinrichting van de weg. Het gaat op de Lisserbroekerweg tussen de rotonde en de brug over een serie kruisingen. Ook de toegang tot het dorp net onder de brug (Struikheidestraat) geeft al vaak ongewenste of onveilige situaties, zeker voor de fietsers. En het is goed om te bedenken dat de drukte op de brug en op de Lisserbroekerweg de komende tien jaar alleen maar zal toenemen.

Dan hebben we nog de T-kruising met Gansoord. Nu is het verkeer op Gansoord beperkt, dat wordt veel meer als er huizen worden gebouwd. Dat is door het bouwverkeer, dat is door de mensen die er straks komen wonen. De bestaande bedrijvigheid blijft (grotendeels). En al het langzame verkeer moet ook over Gansoord, om zo om het bestaande glastuinbouwbedrijf te rijden. Hoe gaat dit kruispunt er dan uit zien en hoe maken we dat veilig voor alle soorten verkeer? Heb je ideeën? Laat het ons weten, in de discussie met ontwikkelaars en gemeenten hebben we ‘het ei van Columbus’ nog niet gevonden.

Om als dorp een geheel te zijn vraagt dat verbindingen. Die verbindingen zijn heel verschillende dingen, de ene tastbaarder dan de andere. Om te beginnen gaat het om een pad voor voetgangers en fietsers waarmee je eenvoudig en veilig van de ene hoek van het dorp naar de andere kunt komen. Deze verbinding is bij het ontwerp van uitbreidend Lisserbroek de ‘Groenblauwe Ruggengraat’ genoemd. Verbinding is ook dat je samen één dorpsgemeenschap vormt, je ontmoet elkaar op plekken waar wat te doen is. Of je doet mee met verenigingen of activiteiten die in het dorp zijn georganiseerd. Je deelt ervaringen die te maken hebben met het eigene van leven in ons dorp. En er is een administratieve verbinding, bijvoorbeeld met het huisadres.

Bericht vanuit De Meerkoet

We gaan richting de zomer en velen kijken al uit naar de vakantieperiode om even lekker bij te komen en te genieten van hopelijk mooi weer. Ook wij gaan op vakantie, maar dat betekent niet dat De Meerkoet niet open zal zijn voor eenieder die niet op vakantie gaat. Nee hoor, we wisselen elkaar af en de deuren blijven ook in de zomerperiode open op vaste momenten wanneer er activiteiten plaatsvinden.

Zo bent u altijd welkom om binnen te lopen op de maandagochtend, dinsdagmiddag, woensdagochtend en donderdagmiddag. Momenten waarop er altijd iemand aanwezig is, er gelegenheid is voor een praatje, een kop koffie/ thee gedronken kan worden, maar ook momenten waarop spullen voor de Voedselbank gebracht kunnen worden of een boek geleend kan worden uit de kast van De Huiskamer.

We kijken met plezier terug op een druk bezochte Koningsdag (foto rechts), een gezellige Bevrijdingslunch en ook was er de eerste editie van De Alleskunner georganiseerd door Nova en Elin (foto links). Een hele leuke activiteit voor hun eigen leeftijdsgenoten met gekke, leuke en soms moeilijke opdrachten. De reacties waren erg positief en er werd ook al gesproken over een editie voor volwassenen... dus wie weet.



Maar de komende periode kan Lisserbroek ook gaan genieten van het dorpspleinfeest van KoetActief en komt ook de Fiets zoekt Boer fietstocht er weer aan.

En niet te vergeten het grote feest voor de kinderen... de Kindervakantiedagen...

Allemaal activiteiten die belangeloos door vrijwilligers worden georganiseerd. Dankzij hun inzet is er weer genoeg leuks om naar uit te kijken.

*Sandy Goezinne,
Sociaal beheerder De Meerkoet*

ZOMER
ZON
LANG LICHT
STRAND
AIRCO ZEE
ZWEMMEN
WARM
BARBECUËN
VAKANTIE

Schilderclub De Penseeltjes

Op 30 mei was de laatste ochtend dat de vrijwilligers en deelnemers van Schilderclub De Penseeltjes bezig waren met hun kunstwerken. Daarna gaan ze genieten van de zomervakantie en beginnen, hopelijk na een mooie zonovergoten zomer, weer op de eerste dinsdag van september.



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Save the date. De herfst-/wintereditie van de tweedehands kinderkleding- en speelgoedbeurs zal plaatsvinden op **zaterdag 4 november**. Medio september volgt verdere informatie omtrent inschrijven etc.



De eerste editie van de Lisserbroekse Alleskunner

Zondag 14 mei streden 19 deelnemers in de leeftijd van 8-12 jaar voor de titel Alleskunner Lisserbroek. Bij de alleskunner, bekend van TV, is het de bedoeling om verschillende opdrachten uit te voeren en te zorgen dat je niet de laatste bent. Na het spelen van elk spel valt er een deelnemer af, waarna er aan het eind een winnaar (de alleskunner) overblijft. Deze kindereditie werd georganiseerd door Elin Favrie en Nova Middelbosch i.s.m. Maatvast en Samen Lisserbroek Ontmoeten. De twee meiden presenteerden alle spellen en dat deden ze perfect. Er waren leuke spellen bedacht, van een spekje van je wang in je mond krijgen zonder handen tot moertjes stapelen met een satéstokje. Skippybal race, geblinddoekt in een goal schieten, maar ook een quiz over Lisserbroek was een spel.



Om 13.30 uur begon het 1e spel en rond 15.30 uur was de eindstrijd. Deze vond plaats tussen Yara en Lars. Geblinddoekt onder een limbopaal door gaan, zonder dat de stok valt. Best moeilijk; er waren vijf rondes voor nodig voordat er een winnaar was. Yara bleek de alleskunner van Lisserbroek. Ze ontving een grote zak snoep en de wisselbeker.

Tussen de spellen door was er tijd voor wat lekkers en drinken en kon er even uitgerust worden voor het volgende spel.

Deze kindereditie was zeer geslaagd en wordt zeker volgend jaar herhaald en dan wordt er weer gestreden om de mooie wisselbeker. En wie weet komt er een volwassen editie, want wie wil nou niet de alleskunner van Lisserbroek worden.



Dartclub Lisserbroek: hele maand juni op de vrijdagavond

De dartcompetitie is afgerond en de prijzen zijn verdeeld tijdens de slotavond. Vrijdag 2 juni was er het gesloten Lisserbroek toernooi en daarna zijn de dartliefhebbers de hele maand juni welkom op de vrijdagavond voor het zomerdarten en wel op 9, 16, 23 en 30 juni. Deelname aan het zomerdarten kost € 4,00 per avond. Inschrijven kan vanaf 19.30 uur en de competitie start om 20.00 uur. Binnenlopen om gezellig te supporten of een drankje te doen aan de bar kan deze avonden ook altijd.

Wandelen en koffie drinken op de woensdagochtend

Iedere woensdagochtend bent u van harte welkom om gezellig mee te wandelen met de wandelgroep. De groep is de laatste weken ook groter geworden wat alleen maar leuk is. Zij starten om 10.00 uur en komen na een uur terug om samen koffie/thee te drinken. U bent dus ook van harte welkom om alleen gezellig koffie/thee te komen drinken en een praatje te maken.



Lunchen in De Meerkoet

Iedere tweede woensdag van de maand maakt Corina een heerlijke verse soep met daarbij een lekker belegd broodje???. Gezellig samen eten met anderen, dat is wat deze lunchmomenten brengen. De lunch is voor iedereen toegankelijk, dus meld je gewoon eens een keer aan. Bijna iedereen komt de maand erna weer terug als de tijd het toe laat. Je bent van harte welkom van 11.30 uur tot 13.00 uur. Aanmelden is wel even nodig, maar kan tot twee dagen van tevoren via de mail meerkoet@maatvast.nl of bel en laat een boodschap achter op 0252-413457. Je kunt je ook vast op de lijst laten zetten, dan meld je alleen even als je niet kunt komen. Deelname is € 4,00 en even aanmelden via de mail meerkoet@maatvast.nl of bel naar het dorpshuis: 0252-413457.

*Tot bij de tweede woensdag van de maand.
Team dorpshuis De Meerkoet*



Bewegen op de donderdagochtend

Iedere donderdagochtend van 9.30 u tot 10.30 uur wordt er onder begeleiding van docent Arthur een uur bewogen om de spieren soepel en fit te houden. Wilt u eens kijken of dat ook voor u iets is. Loop dan gerust even binnen om te kijken en informatie te vragen. Na afloop drinkt de groep gezellig samen een kopje koffie/thee. Wilt u na een proefles vast deelnemen? Vraag dan het inschrijfformulier bij de docent.



Praathuis: extra koffieochtend op de maandagochtend

Nu veel vaste activiteiten even stoppen vanwege de zomerstop, willen we de deuren van het dorps huis openen op vaste momenten. Daarom gaan we in de maanden juni, juli en augustus, naast de al vaste woensdagochtend en donderdagmiddag, ook open op de *maandagochtend van 9.30 tot 12.00 uur*. Een ochtend waar je gezellig kunt komen buurten en bijvoorbeeld gebruik kunt maken van het biljart. Maak een praatje onder het genot van een kop koffie en bij mooi weer zetten we de deuren open en kunnen we ook heerlijk in het zonnetje zitten en genieten.

Leuk als je gezellig binnen komt lopen!!!

Daarom hebben we de hele maand juni iets lekkers bij de koffie.....

Kinderdisco: vrijdag 7 juli

Nog een keer voor de start van de zomervakantie lekker uit je dak gaan op de leukste muziek tijdens de kinderdisco in De Meerkoet. Kids van 6 t/m 12 jaar zijn van harte welkom. Neem je vrienden mee en trek je leukste zomerse outfit aan voor deze Summerdisco.

De deuren staan open van 19.30 tot 21.30 uur.

Ouders halen de kinderen op bij De Meerkoet of geven van tevoren aan dat ze zelfstandig naar huis mogen dit om te zorgen dat we zeker weten dat ieder kind veilig en met toestemming naar huis gaat.



Durf hulp te vragen.... SchuldHulpMaatje Haarlemmermeer

Mensen praten niet graag over geldproblemen en lopen vaak te lang door met hun problemen waardoor de vraag naar hulp steeds moeilijker wordt.

Sluit je ogen niet voor schulden of geldproblemen; wij van SchuldHulpMaatje Haarlemmermeer bieden gratis hulp zonder oordeel te vellen. Samen pakken we jou probleem aan.

Wil je meer info kijk op www.schuldhulpmaatje.nl/haarlemmermeer of maak een afspraak en bel Henny: 06-8338 3966.



Fiets zoekt boer én geschiedenis Haarlemmermeer: zaterdag 1 juli

Het is bijna zover. Met een groep enthousiastelingen zijn er weer prachtige en vooral ook informatieve routes gemaakt in Haarlemmermeer en omgeving. Naast dat onze fiets boeren zoekt, is er nu ook een route gemaakt waar men meer informatie kan krijgen over de geschiedenis van de Haarlemmermeer.

Rondom Lisserbroek zijn er veel ondernemers die hun eigen expertise hebben. En die willen zij graag met ons delen. Tijdens de rit komt u langs verschillende van die ondernemers. En als u dat wilt, dan kunt u daar afstappen en even de tijd nemen om u te laten informeren over hun werkzaamheden. Vaak is er de mogelijkheid om de lokale producten aan te schaffen en thuis verder te beoordelen. Op 1 juli krijgt u de mogelijkheid om een van de routes te fietsen. Er zijn drie verschillende routes. Aan u de keus welke het beste bij u past.



Keuze 1: Verhalenpalenroute 36 km.

In de gemeente Haarlemmermeer zijn er verschillende markante plekken waar wij als bewoners weinig tot niets van weten. Op die plekken zijn palen neergezet met een bord waarop het verhaal van die plek wordt verteld. Er is ook een QR code aanwezig en wanneer u die scant, krijgt u nog meer informatie over de geschiedenis van die plek.

Deze route brengt u langs een aantal van die palen en hun verhalen. Gedurende de route komt u verschillende horecagelegenheden tegen waar u wat kunt nuttigen en de benen wat rust kunt geven.



Keuze 2: Kinderroute of de korte route 12 km.

Deze route is rondje Lisserbroek, Nieuw Vennep en een stukje Lisse en brengt je langs een aantal leuke adressen in de directe omgeving van ons dorp. Jeugdland in Nieuw-Vennep doet ook mee en je kan als deelnemer van Fiets zoekt Boer daar gratis op ontdekking gaan.

Deze route is handig als de kinderen zelf fietsen.

Keuze 3: Langere route 33 km.

Ook via deze route kom je langs diverse leuke en interessante bedrijven. Overal is er de gelegenheid om even af te stappen om meer over de activiteiten van het bedrijf te weten te komen. En natuurlijk ook hier weer de mogelijkheid om lokale producten te kopen.

Alle routes starten tussen 11.00 uur en 13.00 uur bij dorps huis De Meerkoet.

Hier krijgt u de route met de beschrijving van de bedrijven die u kunt bezoeken.

Veel bedrijven zijn te herkennen aan de poster van Fiets zoekt Boer.

De route wordt weer afgesloten bij De Meerkoet, daar staat men klaar met een hapje en drankje voor alle sportievelingen.

Aanmelden voor een van de fietstochten kan via nicole.middelbosch@gmail.com





Lisserbroeks puzzelkampioenschap 2023

Op vrijdag 12 mei was het weer zo ver, de derde editie van het Lisserbroeks puzzelkampioenschap. Met een team van vier zo snel mogelijk een puzzel maken van 1.000 stukjes.

Er hadden zich weer veel teams ingeschreven en om 20.00 uur startten twaalf teams met de puzzel Bomvol bad van Jan van Haasteren. Tot 20.00 uur was het een drukke bedoening, maar toen de puzzels eenmaal uitgepakt waren, was er opperste concentratie. Na **1 uur en 33 minuten** was de winnaar bekend.

De Hoofddorpse Puzzelprutsers gingen er, net als in 2022, vandoor met de wisselbeker en een leuke puzzel.

Daarna was het spannend, vijf teams streden om plek 2 en 3. Uiteindelijk finishte het team van Puzzelwereld Hillegom als 2e in een tijd van 1.58 uur en om 22.07 uur was het 3e team ook klaar.

Daarna was er tijd voor de prijsuitreiking en konden de andere teams ook hun puzzel nog afmaken. Iedereen weer bedankt voor de gezellige avond en hopelijk tot volgend jaar!

Creacub

De vrijwilligers en deelnemers van de creacub hebben op dit moment even vakantie, maar wat hebben zij een leuke dingen gemaakt de afgelopen maanden:



Half oktober begint de creacub weer. Mocht u het ook leuk vinden om creatief en vooral gezellig bezig te zijn, houd dan het dorpsblad in de gaten voor de nieuwe data. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Coby den Butter via 0252-415677.

Je bent een duurzame Lisserbroeker als.....

Daar is ie opeens: de zon en dus ook de bijbehorende warmte. En zoals bij de meeste mensen, lagen ook bij ons thuis nog wat half opgebruikte tubetjes van verschillende sterkte die we tevoorschijn toverden. Maar kan je de zonnebrand van vorig jaar eigenlijk nog wel gebruiken? We zochten het uit.

1. Kan je zonnebrandcrème van vorig jaar nog gebruiken?

Na opening kan je zonnebrand nog tot 12 maanden gebruiken, staat er te lezen op de site van KWF. Zonnebrand is beperkt houdbaar, omdat de beschermingsfactor (SPH) na openen minder wordt. De crème beschermt je dan minder goed tegen de zon en dus is er een kans dat je alsnog verbrandt.



Ook als je zonnebrand op een warme plek bewaart, gaat de beschermingsfactor omlaag. Probeer het daarom altijd op een koele plek in huis te bewaren of (als je buiten bent) in de schaduw. Houdt de tube of het flesje dicht als je het bewaart.

2. Is factor 50 echt nodig of is factor 30 voldoende?

Het verschil tussen SPH 30 en SPH 50 is qua bescherming maar 1%. Het grote verschil is dat je langer in de zon kan zitten met een factor 50 voordat je weer hoeft te smeren. Hoe lang dit is, hangt ook een beetje van je huid af. Kan je bijvoorbeeld 5 minuten in de zon zitten voordat je huid gaat reageren, dan kan je met SPH30 150 minuten in de zon zitten en met SPH 50 250 minuten.

3. Hoe vaak moet je zonnebrandcrème smeren?

De bescherming van je zonnebrand wordt minder door zweten, zwemmen of afdrogen met een handdoek. Dus blijf op het heetst van de dag uit de zon (tussen 11.00 en 15.00 uur) en smeer je zeker 1 keer per 2 uur in, ook als je in de schaduw zit. Houd rekening met het feit dat je in het water sneller verbrandt en dat je ook als je onderweg bent gewoon kan verbranden.

4. Hoeveel zonnebrandcrème moet ik gebruiken?

Wees ook niet te zuinig met de crème. Je moet echt een laagje aanbrengen op je huid en je wilt niet een stukje overslaan. Een borrelglasje zou ongeveer genoeg moeten zijn om je hele lijf in te smeren (afhankelijk van hoe groot je bent natuurlijk). Het KWF hanteert: 1 tl voor gezicht en hals, 2 tl voor je armen en schouders (elk 1), 2tl voor borst, buik en rug (1 voor de voorkant, 1 voor de achterkant), 2 tl voor benen en voeten (1 voor elk been dus). Maar bij twijfel smeer je gewoon wat extra.

5. Wat is die witte waas bij natuurlijke zonnebrand?

Het zal je niet verbazen dat wij hier fan zijn van zonnebrand zonder zoi, maar bij biologische zonnebrand krijg je vaak een witte waas op je huid. Het is ons allemaal wel eens overkomen, dat we de vraag kregen of we niet zo lekker of moe waren, omdat ons gezicht er toch enigszins wit uitzag. En dat in de zomer. Waar komt die witte waas vandaan? Als de zonnebrandcrème geen chemisch filter heeft, heeft het een mineraal/fysisch filter. Die laatste ligt op de huid en zorgt ervoor dat zonlicht wordt weerkaatst. De crème wordt dus niet opgenomen door de huid, wat fijn is, maar er blijft een witte waas zichtbaar. Gelukkig zijn er steeds meer natuurlijke crèmes die dit niet hebben, want het ziet er toch een beetje ziekelijk uit.

6. Neem je nog vitamine D op met zonnebrandcrème?

Vitamine D is essentieel voor onze gezondheid. Het zorgt samen met calcium voor sterke botten en tanden. Je lichaam maakt het zelf aan als je huid onbeschermd in contact komt met de zon. Als je een lichte huid hebt, is 15 tot 30 minuten voldoende om met je gezicht en je handen, of de binnenkant van je pols, in de zon te zitten. Daarna moet je weer smeren om huidkanker en huidveroudering te voorkomen. Als je een donkere huid hebt, moet je veel langer in de zon zitten in een noordelijk land als Nederland. Daarom wordt vaak aangeraden vitamine D bij te slikken. Ook 50-plussers maken minder vitamine D aan en wordt aangeraden om bij te slikken.

Bron: <https://www.hetkanwel.nl/zonnebrandcreme/>

Heb jij nog duurzame tips?

Laat het ons dan weten!

Samen Lisserbroek Werkgroep Duurzaamheid

info@lilynieuwenhuizen.nl



Seniorenwerk Lisserbroek



Om met de deur in huis te vallen: de seniorensoos gaat de hele zomer gewoon door. Iedere dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur wordt de seniorensoos gehouden in dorps huis De Meerkoet en iedere eerste dinsdag van de maand is er een seniorenmaaltijd van 17.00 tot 18.30 uur.

Tijdens de soos is er bridgen, klaverjassen, rummikub, biljarten en gezellig kletsen. De entree is gratis, de consumpties zijn voor eigen rekening.

De bijdrage voor de seniorenmaaltijd is € 7,00 per persoon.

Tijdens de soosmiddagen kunnen senioren zich opgeven voor de maaltijden.

Inschrijfformulieren liggen voor u klaar. Betalen kan met pin, bankoverschrijving of contant.

Een speciale brunchmiddag met muziek wordt gehouden op dinsdag 27 juni. Deze begint om 12.00 uur. Hiervoor moeten de senioren wel vooraf inschrijven. De brunch kost € 20,00 per persoon.

Inschrijven kan op de dinsdagmiddag tijdens de soosmiddag of stuur een e-mailtje naar:

i.croese@quicknet.nl.

In de vorige editie van het dorpsblad is al gesproken over het 75-jarig bestaan van het seniorenwerk in Lisserbroek in 2024. Het is de bedoeling om dat op gepaste wijze te vieren. Wat er gedaan gaat worden is nog niet bekend. Er zijn wel allerlei ideeën maar die kosten soms veel geld. Het seniorenwerk krijgt geen subsidie en is afhankelijk van giften en donaties en de opbrengst van de enveloppenkraam tijdens Koningsdag. Gelukkig hebben tijdens de afgelopen Koningsdag heel veel mensen enveloppen getrokken en prijzen gewonnen en was er een mooie opbrengst.



De gastdames blijven iedere week met veel plezier zorgen voor een stuk gezelligheid.

Wilt u meer informatie over het seniorenwerk, dan kunt u contact opnemen met Ineke Croese, telefoon 0252-418442 of kom op de dinsdagmiddag eens langs om de sfeer te proeven.

Afvalkalender Meerlanden



Wijk 9 (*Gansoord, Kruisbaak, Turfspoor, Lisserweg (gedeeltelijk) en Lisserbroekerweg*):

- PBD op maandag: 19 juni, 3, 17 en 31 juli, 14 en 28 augustus, 11 september
- GFT en etensresten: iedere vrijdag
- Restafval op donderdag: 15 juni, 13 juli, 10 augustus en 7 september
- Kleding en textiel: woensdag 5 juli

Wijk 10 (*alle overige straten*):

- PBD op dinsdag: 20 juni, 4 en 18 juli, 1, 15 en 29 augustus, 12 september
- GFT en etensresten: iedere donderdag.
- Restafval op vrijdag: 16 juni, 14 juli, 11 augustus en 8 september
- Kleding en textiel: woensdag 5 juli



Klein Chemisch Afval brengt u naar de milieustraat of geeft u af bij de KCA-wagen die op de volgende dinsdagen op het parkeerterrein nabij het dorps huis staat (13.00 tot 13.45 uur): 13 juni, 8 augustus, 17 oktober en 12 december.

Corsowagen steken t.b.v. Kindervakantiedagen Lisserbroek

Ieder jaar mogen we de corsowagen van de Rabobank steken, waarna wij een zeer welkome bijdrage ontvangen voor de organisatie van de Kindervakantiedagen in Lisserbroek. Dit kunnen wij absoluut niet alleen en hiervoor hebben wij heel veel vrijwilligers nodig. Wij zijn ook dit jaar weer zeer dankbaar voor het grote aantal vrijwilligers dat ons heeft geholpen er een prachtige corsowagen van te maken!



Helaas hebben we geen prijs gewonnen, maar wij vonden de hulp van iedereen al een prijs op zich! Enorm bedankt vrijwilligers, jullie waren fantastisch!!! Volgend jaar weer?!!



Kindervakantiedagen Lisserbroek, jubileumeditie

Iedereen heeft het natuurlijk al zijn/haar agenda staan: de Kindervakantiedagen zullen dit jaar plaatsvinden van **14 t/m 18 augustus**. Ja precies, vijf dagen i.p.v. drie! Dit omdat we maar liefst 45 jaar bestaan. Al 45 jaar organiseren wij huttenbouw en activiteiten voor kinderen uit Lisserbroek (en natuurlijk daarbuiten) in de zomervakantie. Dit jaar is het thema: *zomercarnaval*, dus daar kunnen de kinderen alle kanten mee op.

Meer informatie:

- Data:** Maandag 14 tot en met vrijdag 18 augustus
- Locatie:** Op het plein voor het dorps huis, Krabbescheerstraat 1, Lisserbroek
- Thema:** Zomercarnaval
- Meenemen:** Op 16, 17 en 18 augustus: je hamer, bakjes en je kwast
- Belangrijk:** *GEEN* slippers aantrekken, maar stevige schoenen.
De kinderen krijgen eten en drinken, maar het is raadzaam wat extra eten en drinken mee te geven.
- Kosten:** KoetActief-leden betalen slechts € 1,00 per dag (maar alleen op vertoon van een geldige lidmaatschapskaart!).
Niet- KoetActief leden betalen € 2,50 per kind per dag.
De activiteiten op maandag en dinsdag zijn geheel *GRATIS* voor de kinderen.
Aan alle kinderen die niet meegedaan hebben aan de dagactiviteiten, wordt voor de avondactiviteiten een bijdrage van € 1,00 per kind gevraagd.

Programma

Maandag 14 augustus

- 14.00 uur: Fotospeurtocht
Locatie: verzamelen bij dorps huis De Meerkoet
- 16.00 uur: Einde



Dinsdag 15 augustus

- 14.00 uur: TA-TU-middag
Kom kijken bij allerlei (hulp) voertuigen en ga ermee op de foto
Springkussen
Daag je vriendje of vriendinnetje uit in de heuse Space Arena
Locatie: bij dorps huis De Meerkoet
- 16.00 uur: Einde



Woensdag 16 augustus

- 9.00 – 16.00 uur: Locatie: plein voor het dorps huis
- Huttenbouw
 - Rad van avontuur
 - Schminken
 - Eten/drinken
 - Knutselen
 - Springactiviteiten



Donderdag 17 augustus

8.00 – 08.45 uur: Viswedstrijd (locatie nog onbekend)

9.30 – 16.00 uur: Locatie: plein voor het dorps huis

- Huttenbouw
- Rad van avontuur
- Bungeejump
- Schminken
- Eten/drinken
- Knutselen
- Springactiviteiten

19.00 – 20.30 uur: Vossenjacht



Vrijdag 18 augustus

9.30 uur: locatie: plein voor het dorps huis

- Huttenbouw
- Rad van avontuur
- Schminken
- Eten/drinken
- Knutselen
- Springactiviteiten

15.00 uur: Theater Hilaria

16.00 uur: Einde 45^e Kindervakantiedagen



Wijzigingen in het programma voorbehouden

Aanvullende informatie voor de ouders

De Kindervakantiedagen zijn bestemd voor kinderen vanaf 6 jaar, die zelfstandig kunnen spelen. Kinderen jonger dan 6 jaar zijn ook welkom, alleen dient u dan zelf voor begeleiding zorg te dragen.

Het Comité Kindervakantiedagen is niet verantwoordelijk voor diefstal, vermissing of enig letsel opgelopen tijdens de Kindervakantiedagen. Tevens behouden wij ons het recht voor deelnemers te weigeren en/of van het terrein te verwijderen.

Sponsors gezocht

Om al deze super leuke activiteiten te kunnen organiseren zijn wij dringend op zoek naar sponsors! Zonder sponsors kunnen de Kindervakantiedagen niet bestaan! Dit kan zijn in de vorm van hout (voor de huttenbouw), geld of in natura (bijv. eten/drinken). Alles is welkom! Bent/kent u iemand die de Kindervakantiedagen een warm hart toedraagt, stuur een mail naar kindervakantiedagen@hotmail.com of stuur een pb via onze Facebookpagina.

Alvast bedankt!



KoetActief presenteert: Feest op het Plein: zaterdag 8 juli



Na het enorme succes van vorig jaar, organiseert KoetActief op zaterdag 8 juli de tweede editie van Feest op het Plein!

Wij zijn er trots op dat wij de 'Omdat Je Jarig Band' weer vast hebben kunnen leggen en wij zijn er erg blij mee dat LT Afbouw, net als vorig jaar, sponsor wil zijn.

Het wordt weer een echt familiefeest voor jong en oud(er), dus er zal voor ieder wat wils zijn!

Het belooft een hele gezellige middag/avond te worden, denk aan:

- * Activiteiten voor kinderen; knutselen, een springkussen, spelletjes etc. etc.
- * Een heel bijzondere Rad van Fortuin
- * De muzikale omlijsting door de 'Omdat Je Jarig Band' (voor vandaag omgedoopt tot de 'Omdat je Lisserbroeker Band'), dé band voor de leukste covers, in hun geheel eigen stijl
- * Wij zorgen voor een aantal lokale foodtrucks, zodat iedereen gezellig kan blijven eten
- * Een loterij met leuke prijzen
- * De medewerkers van Maatvast schenken natuurlijk graag een lekker koud biertje, wijntje of frisje voor u in dorps huis De Meerkoet
- * etc. etc.

Kortom: Feest op het (dorps)Plein in Lisserbroek (tegenover De Meerkoet)! U komt toch ook?

Lidmaatschap KoetActief

Voor maar € 5,00 per kind en € 10,00 per volwassene per jaar, wordt u donateur van KoetActief. Door donateurs kunnen wij activiteiten organiseren zoals bijv. Feest op het Plein, de Kerstspecial, kienen etc. U krijgt hiervoor (meestal) kortingen bij activiteiten (zoals de Kindervakantiedagen) of een leuke attentie. Bij Feest op het Plein bijvoorbeeld, krijgen zowel de kinderen als de volwassenen die lid zijn, een leuke kleine geste bij hun lidmaatschapspas. Wilt u ook lid worden? Stuur een mail naar info@koetactief.nl en u ontvangt binnenkort ook uw pas, incl. geste.

Alvast bedankt!

Vitaliteitscentrum in de Zilvermeeuw

Hallo allemaal!

Graag stellen wij ons aan jullie voor. Sinds april van dit jaar zijn wij, Frits, Mauris en Marek Opdam, vol enthousiasme actief in de prachtige locatie van De Zilvermeeuw. Onder de naam Opdam Training & Coaching zetten wij ons in om de fysieke en mentale gezondheid van onze deelnemers te verbeteren. Het begon allemaal toen wij, vanuit onze eigen bedrijven, op zoek waren naar een geschikte plek om onze krachten en kennis te bundelen. Toen hoorden wij dat De Zilvermeeuw beschikbaar was en dat ze ondernemers zochten om de ruimtes binnen de school te benutten. Het was als een match made in heaven! Een leuk detail is dat Mauris, een van de Opdammen, zijn lagere schooljaren hier heeft doorgebracht. Momenteel maken wij gebruik van de twee "kleuterklassen" in De Zilvermeeuw. De ene klas hebben we omgetoverd tot een sfeervolle kantoor- en trainingsruimte, terwijl de andere klas dienst doet als sportruimte.



In april zijn we van start gegaan met een spannende maandchallenge en vanaf mei bieden we met veel plezier, op vaste tijden, diverse trainingen op het gebied van mentale en fysieke vitalisering aan. Komende tijd zullen we afhankelijk van de behoefte, het aantal lessen verder uitbreiden.

Bij Opdam Training & Coaching leggen we de nadruk op persoonsgerichte begeleiding, zodat we de nodige aandacht kunnen waarborgen. We geloven in het belang van individuele begeleiding om jouw doelen te bereiken. Onze trainingen zijn gebaseerd op cardiovasculaire fitheid met de pijlers van fit-boksen, pilates, flexibiliteit en kracht- en conditietraining. We willen niet alleen dat je lichamelijk fit bent, maar ook dat je mentaal veerkrachtig bent. Daarom richten we ons sterk op mentale weerbaarheid. We maken gebruik van tools om de mentale veerkracht en focus van onze deelnemers te versterken. Dit stelt hen in staat om stressvolle situaties beter te hanteren en hun doelen te bereiken. Bij Opdam Training & Coaching draait alles om het vinden van de juiste balans tussen fysieke uitdaging en mentale veerkracht. We geloven dat deze combinatie essentieel is voor een gezonde en gelukkige levensstijl.

Neem contact met ons op voor meer informatie of om je aan te melden voor een gratis proefles. Samen gaan we op weg naar een gezondere en veerkrachtigere versie van jezelf!



Met sportieve groeten,
Frits, Mauris en Marek Opdam

frits.marek@mauris.nu
06-2761 8881



Lintjesregen in Lisserbroek

Met de woorden: 'Het heeft Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander behaagd' reikte burgemeester Marianne Schuurmans een Koninklijke onderscheiding uit aan Lisserbroeker Hans Bolduan.

Hans Bolduan is al sinds 1998 als vrijwilliger actief bij het Haarlemmermeermuseum de Cruquius. Hij werkte mee aan de her-ingebruiksstelling van de stoommachine. Sinds de stoommachine hydraulisch beweegt, was het werk meer gericht op het onderhoud. De heer Bolduan was altijd bereid de stoomploeg bij te staan met advies.

Na zijn pensionering is hij volop betrokken bij de stoomploeg.

De heer Bolduan is sinds 2006 vrijwilliger en bestuurder bij de Stichting Beheer HM Naaldwijk. Dit is een 46 meter lang voormalig houten kustmijnenveger van de Koninklijke Marine (ex M809) uit de Dokkumklasse. De Koninklijke Marine heeft het schip in 2000, in hele slechte staat, geschonken aan de Prins Willem Zeeverkeners in Haarlem om als varende clubhuis te dienen. Sinds die tijd is het schip in een separate stichting ondergebracht, grondig gerestaureerd, maritiem gecertificeerd en in goede (zeewaardige) staat teruggebracht. De restauratie en exploitatie vergde/vergt veel van de vrijwilligers.

Het schip is een varende museum dat nog elk jaar (zee)reizen maakt ten behoeve van de vele evenementen van de Koninklijke Marine. Hieronder vallen bijvoorbeeld de Marinedagen in Den Helder, de Wereldhavendagen in Rotterdam en verschillende edities van Sail Amsterdam.

De heer Bolduan heeft aan boord en tijdens (langere) dokbeurten de technische randvoorwaarden geschapen om het schip, bemanning en vaargasten veilig van- en naar de meest uiteenlopende bestemmingen te kunnen loodsen. Hierbij werd regelmatig veel gevraagd van zijn vakbekwaamheid en werden soms letterlijk midden op zee de noodzakelijke reparaties verricht om de machines betrouwbaar en goed functionerend te houden.

Voor zijn inzet werd Hans Bolduan benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Gefeliciteerd!
(Bron: Informeer)



Reuzenbol Leon Roodenburg: De Bibelebelse Bergen

U kent hem vast wel. Zijn creaties staan bij De Meerkoet en hangen aan de 'rode muur' langs het fietspad: Lisserbroeker Leon Roodenburg is 25 jaar geleden begonnen met schilderen. Eerst abstract en gaandeweg is hij steeds meer figuratief gaan werken. Een terugkerend thema is de zee en het strand. Daarnaast schildert hij ook andere onderwerpen, zoals portret en landschappen. Verder maakt hij meubels, 3-dimensionaal werk en lampen. In dit werk probeert hij zoveel mogelijk afgedankte voorwerpen een tweede leven te geven, zie www.leonroodenburg.com.

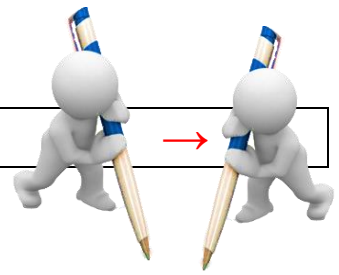
Zijn Reuzenbol is gebaseerd op het opkweken van tulpenbloemen op water. De tulpenbollen worden op prikbakken met water geprikt, om de bloemen op te trekken. Toen Leon in Noorwegen de fjorden bezocht, kwam hij op het idee om tulpenbollen te schilderen, die als enorme bergen uit het water oprijzen. In combinatie met de weerspiegelingen in het rimpelloze water geeft dit een bijzonder effect.



Deze Reuzenbol is geadopteerd door Van Zyverden te Sassenheim.



Geef de (digitale) pen door!



Wie ben je?

Mijn naam is Dick den Butter. Ik woon samen met mijn vrouw Lydia alweer 19 jaar in Lisserbroek, inmiddels met onze zes kinderen.

Stel jezelf voor in vijf woorden

Gezin, Geloof, Politiek, AkzoNobel, Muziek

Heb je een leuke hobby/activiteit waarover je ons meer zou willen vertellen?

Ik ben al meer dan 15 jaar politiek actief in Haarlemmermeer voor de ChristenUnie-SGP. Ik vind het iedere donderdagavond weer leuk om naar de raadsvergaderingen te gaan en mijn steentje bij te dragen. Er wordt daar veel beslist dat direct onze leefomgeving aangaat. Onderwerpen als afvalbakken, veiligheid, subsidies aan sportverenigingen, ontwikkelingen in het openbaar vervoer, onderwijs, parels aan de ringvaart vragen iedere week om aandacht. En het thema van deze tijd is wel hoe we woningbouw gerealiseerd krijgen in onze gemeente. En hoewel de plannen in Lisserbroek al best wel concreet zijn, valt het niet mee om het op gang te krijgen. De gemeente is niet altijd even toegankelijk voor mensen die er de weg niet weten. Dus als je denkt dat je iets hebt voor de gemeente maar niet weet waar je moet beginnen, kun je me altijd een mailtje sturen met je vraag. (DickdenButter@gmail.com) Wie weet kan ik je verder helpen.



Als je gaat wandelen, welke straat en/of welk gebied in Lisserbroek en omgeving mag je dan echt niet overslaan?

Ik ga regelmatig met m'n kinderen vissen langs de sloten waar Lisserbroek er veel van heeft. En dan zie je hoe mooi Lisserbroek is. Dus wandel gerust langs de verschillende watertjes die Lisserbroek rijk is.

Wat zou je een aanwinst/verbetering vinden voor Lisserbroek?

Ik ben erg tevreden met het plekje waar ik woon. Dus echt grote verbeterpunten zie ik niet. Mijn kinderen pleiten hier thuis voor de renovatie van het voetbalveldje tussen de Rietstraat en de Muntstraat in. Dat is meer zand dan gras...

Waar mogen we je 's nachts voor wakker maken?

Ik houd van verrassingen dus als je iets leuks voor me hebt, kun je me daar ook 's nachts mee verrassen. Maar ik heb toch liever dat je overdag langs komt.

Hoe denk je dat Lisserbroek er in 2035 uit zal zien?

Ik verwacht dat er dan een flink stuk woningbouwontwikkeling plaats heeft gevonden. Maar ik hoop ook dat Lisserbroek nog steeds een gezellige dorpsgemeenschap heeft waar we elkaar nog groeten op straat en zorgen voor elkaar

Aan wie geef je de pen door?

Aan Jan Baaij, beheerder WhatsAppgroep Lisserbroek Preventie en fotograaf bij calamiteiten.



't Meerkoetje

Jan zegt: "Altijd als ik op vakantie ga, doe ik de nacht ervoor geen oog dicht..."

Waarop zijn vriend zegt: "Waarom ga je dan niet gewoon een dagje eerder?"



zomer



's Zomers kun je buiten spelen, want het is een warm seizoen.

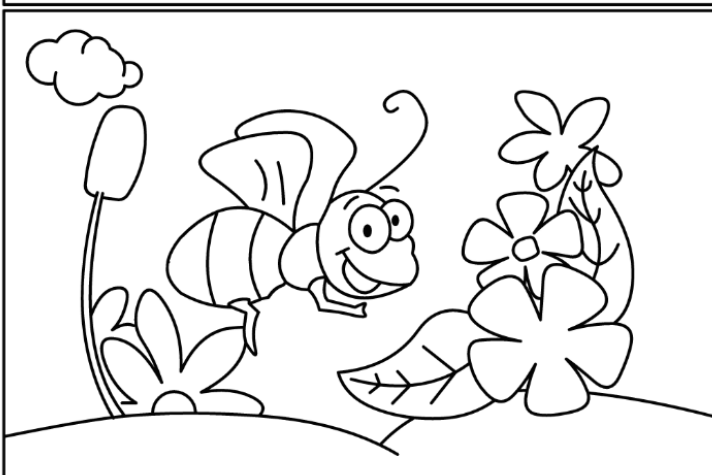
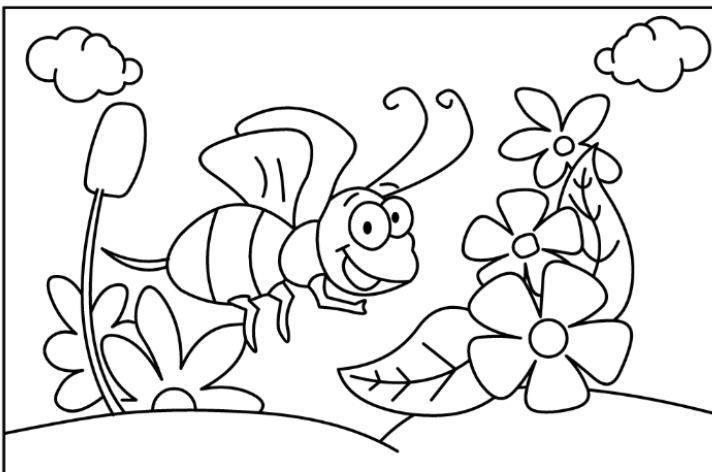
De grote zon staat dan te stralen, iets anders hoeft ie niet te doen.

Je kunt de stoep vol krijten en rennen door de straten.

En naar het strand, kamperen, of gewoon de hond uitlaten.



Zoek de 7 verschillen



De vrijwilligers van de redactie wensen iedereen een gezellige en warme zomervakantie! Tot na de vakantie!

Activiteitenkalender juni 2023



Maandag	5 12 19 26	<i>Praathuis koffieochtend</i>	09.30 uur tot 12.00 uur
	5 12 19 26	<i>JC De Nooduitgang: 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
Dinsdag	6 13 20 27	<i>Seniorenwerk Lisserbroek: soosmiddag 55+</i>	13.00 uur tot 17.00 uur
		<i>Seniorenwerk Lisserbroek: brunch met muziek</i>	12.00 uur tot 15.00 uur
	6	<i>Seniorenwerk Lisserbroek: maaltijd 55+</i>	17.00 uur tot 18.30 uur
	6 13 20 27	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
	6 13 20 27	<i>Biljarten: inloop</i>	19.00 uur tot 22.00 uur
Woensdag	7 14 21 28	<i>Wandelgroep De Meerkoet</i>	10.00 uur tot 11.00 uur
	14	<i>Lunchmoment</i>	11.30 uur tot 13.00 uur
	7 14 21 28	<i>JC De Nooduitgang: 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
	21	<i>Samen Lisserbroek: dorpsraadsvergadering</i>	20.00 uur tot 21.30 uur
7 14 21 28	<i>Digi-Club</i>	19.30 uur tot 21.30 uur	
Donderdag	1 8 15 22 29	<i>Beter leven door meer bewegen</i>	09.30 uur tot 10.30 uur
	1 8 15 22 29	<i>Praathuis: inloopmiddag</i>	13.00 uur tot 16.00 uur
	1 8 15 22 29	<i>Biljarten: 50+</i>	13.00 uur tot 16.00 uur
	1 8 15 22 29	<i>Uitgifte Voedselbank</i>	15.00 uur tot 16.30 uur
	1 8 15 22 29	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
Vrijdag	2 9 16 23 30	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
	2 9 16 23 30	<i>Dartclub Lisserbroek: 16+</i>	19.30 uur tot 24.00 uur
Zaterdag	3	<i>Repair Café</i>	13.30 uur tot 15.00 uur
Zondag	4 11 18 25	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur

Activiteitenkalender juli 2023

Maandag	3 10 17 24 31	<i>Praathuis koffieochtend</i>	09.30 uur tot 12.00 uur
	3 10 17 24 31	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
Dinsdag	4 11 18 25	<i>Seniorenwerk Lisserbroek: soosmiddag 55+</i>	13.00 uur tot 17.00 uur
	4	<i>Seniorenwerk Lisserbroek: maaltijd 55+</i>	17.00 uur tot 18.30 uur
	4 11 18 25	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
	4 11 18 25	<i>Biljarten: inloop</i>	19.00 uur tot 22.00 uur
	4	<i>De Meerlezers</i>	19.30 uur tot 22.00 uur
Woensdag	5 12 19 26	<i>Wandelgroep De Meerkoet</i>	10.00 uur tot 11.00 uur
	12	<i>Lunchmoment</i>	11.30 uur tot 13.00 uur
	5 12 19 26	<i>JC De Nooduitgang: 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur
	19	<i>Samen Lisserbroek: dorpsraadsvergadering</i>	19.30 uur tot 21.30 uur
5 12 19 26	<i>Digi-Club</i>	19.30 uur tot 21.30 uur	
Donderdag	6 13 20	<i>Beter leven door meer bewegen</i>	09.30 uur tot 10.30 uur
	6 13 20 27	<i>Praathuis: inloopmiddag</i>	13.00 uur tot 16.00 uur
	6 13 20 27	<i>Biljarten: 50+</i>	13.00 uur tot 16.00 uur
	6 13 20 27	<i>Uitgifte Voedselbank</i>	15.00 uur tot 16.30 uur
	6 13 20 27	<i>JC De Nooduitgang: inloop 14+</i>	20.00 uur tot 23.00 uur

Vervolg juli 2023



Vrijdag	7 14 21 28 7	JC De Nooduitgang: inloop 14+ Kinderdisco	20.00 uur tot 23.00 uur 19.30 uur tot 21.30 uur
Zaterdag	1 8	Fiets zoekt Boer Feest op het Plein	Start vanaf 11.00 uur 16.00 uur tot 21.30 uur
Zondag	2 9 16 23 30	JC De Nooduitgang: inloop 14+	20.00 uur tot 23.00 uur

Activiteitenkalender augustus 2023

Maandag	7 14 21 28 7 14 21 28	Praathuis koffieochtend JC De Nooduitgang: inloop 14+	09.30 uur tot 12.00 uur 20.00 uur tot 23.00 uur
Dinsdag	1 8 15 22 29 1 1 8 15 22 29 1 8 15 22 29 8	Seniorenwerk Lisserbroek: soosmiddag 55+ Seniorenwerk Lisserbroek: maaltijd 55+ JC De Nooduitgang: inloop 14+ Biljarten: inloop De Meerlezers	13.00 uur tot 17.00 uur 17.00 uur tot 18.30 uur 20.00 uur tot 23.00 uur 19.00 uur tot 22.00 uur 19.30 uur tot 22.00 uur
Woensdag	2 9 16 23 30 9 2 9 16 23 30 16 2 9 16 23 30	Wandelgroep De Meerkoet Lunchmoment JC De Nooduitgang: inloop 14+ Samen Lisserbroek: dorpsraadsvergadering Digi-Club	10.00 uur tot 11.00 uur 11.30 uur tot 13.00 uur 20.00 uur tot 23.00 uur 19.30 uur tot 21.30 uur 19.30 uur tot 21.30 uur
Donderdag	17 24 31 3 10 17 24 31 3 10 17 24 31 3 10 17 24 31 3 10 17 24 31	Beter leven door meer bewegen Praathuis: inloopmiddag Biljarten: 50+ Uitgifte Voedselbank JC De Nooduitgang: inloop 14+	09.30 uur tot 10.30 uur 13.00 uur tot 16.00 uur 13.00 uur tot 16.00 uur 15.00 uur tot 16.30 uur 20.00 uur tot 23.00 uur
Vrijdag	4 11 18 25	JC De Nooduitgang: inloop 14+	20.00 uur tot 23.00 uur
Zondag	6 13 20 27	JC De Nooduitgang: inloop 14+	20.00 uur tot 23.00 uur





SWITCH YOUR BODY

word Preventief Gezond!

Samen op zoek naar
de oorzaak van je klachten

Miranda Bakker, orthomoleculair therapeut, 06-3627 0986
Pijlkruisstraat 9, 2165 VK Lisserbroek
Website: www.switchyourbody.nl
e-mail: miranda@switchyourbody.nl



Knoop cleaning

Schoon met stoom

Gespecialiseerd in stoomreiniging en glasbewassing
voor particulier en bedrijf.

Tel. 06-2223 3116 e-mail: info@knoopcleaning.nl
www.knoopcleaning.nl



Verwarming – Warmwater
Airconditioning – Elektrotechniek
Reparatie – Onderhoud

Lisserdijk 559 • 2165 AL Lisserbroek
T 0252 - 413 638 • www.kroon.it

ASSURANTIEKANTOOR

Pruim

Persoonlijk en dichtbij

www.assurantiekantoorpruim.nl

Smederij 3 2211 SM Noordwijkerhout
0252-341349



SKH-kindercentrum Lisserbroek

Plezier en ontwikkeling gaan bij ons hand in hand. Onze pedagogisch medewerkers verzorgen sensitieve opvang voor baby's en dreumesen (0-2 jaar).

En ontwikkelingsgerichte opvang voor peuters van 2-4 jaar.

Kom je ook eens kijken? We zijn elke werkdag open van 7.30 tot 18.00 uur.

SKH-kindercentrum Lisserbroek (in dorps huis De Meerkoet)

Krabbescheerstraat 1, 2165 XG, telefoon 023-567 2020



BB WWW.DEPIEPERAUTOMAAT.NL BOER BUITENHUIS

BEZOEK ONZE PIEPERAUTOMAAT VOOR (H)EERLIJKE PIEPERS EN MEER.
TURFSPOOR 160, LISSERBROEK.

MAANDAG T/M ZATERDAG GEOPEND VAN 8.00 TOT 22.00 UUR.



GEBROEDERS HAM

AKKERBOUWBEDRIJF – ZELFOOGSTTUIN – BOERDERIJWINKEL
BOERDERIJ EDUCATIE – BOERENWANDELPAD

Onze (zorg) boerderij verkoopt in de winkel diverse heerlijke producten van eigen boerderij. Waaronder aardappelen, uien en eieren.

Daarnaast, diverse zelfgemaakte jams en sappen, honing en lamsvlees. Van diverse collega producenten verkopen we kaas, boter, melk, yoghurt en vla.

We zijn open op werkdagen en zaterdag van 9 uur tot 17 uur.
Graag tot ziens in onze boerderijwinkel!

Adres: Elisabeth Hoeve, Hoofdweg 1379, 2151 MA Nieuw Vennep